

## Obvestilo za osebe v karanteni na stalnem/začasnem naslovu

Spoštovani,

odrejena vam je bila karantena na stalnem ali začasnem naslovu za čas trajanja 10 dni od zadnjega visoko rizičnega tesnega stika z osebo s COVID-19 oz. od prihoda v Slovenijo (v kolikor vam je bila odrejena karantena ob vstopu v Slovenijo). Karantena je ukrep, s katerim se omeji svobodno gibanje zdravim osebam in ga odredi Ministrstvo za zdravje na predlog Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ). Odločbo za karanteno boste prejeli z Ministrstva za zdravje po pošti ali vam bo vročena na meji ob vstopu v Slovenijo.

V celotnem obdobju trajanja karantene ne boste smeli zapuščati bivališča. Poskrbeti boste morali za oskrbo z življenjskimi potrebščinami, ki naj vam jih svojec/prijatelj dostavi pred zaprta vrata vašega bivališča. Če možnosti oskrbe s strani svojca/prijatelja ni, se obrnite na lokalno skupnost. V času karantene upoštevajte priporočila NIJZ za ravnanje v karanteni na stalnem/začasnem naslovu, ki so objavljena na spletni strani NIJZ (<https://www.nijz.si/sl/priporocila-za-ravnanje-v-karanteni-na-stalnemzacasnem-naslovu>). Ob morebitnem testiranju na SARS-CoV-2 tekom karantene se kljub negativnemu izvidu karantena ne prekine oziroma se trajanje karantene ne skrajša.

V obdobju karantene in še 4 dni po koncu karantene spremljajte svoje zdravstveno stanje s pomočjo Tabele za spremljanje zdravstvenega stanja, ki je dostopna na zgoraj navedeni spletni strani. Če se pri vas v tem obdobju pojavijo znaki okužbe dihal (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje) ali drugi bolezenski znaki, navedeni v Tabeli za spremljanje zdravstvenega stanja, pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravniku povejte, da ste oz. ste bili v karanteni.

Po koncu karantene se še 4 dni izogibajte vsem nenujnim tesnim stikom z ostalimi ljudmi. To velja še posebno za stike s starejšimi, tistimi s kroničnimi boleznimi in tistimi, ki imajo oslabljen imunski sistem (bolezni srca in ožilja, bolezni dihal, sladkorna bolezen, oslabljeno delovanje ledvic, zdravljenje raka...). Pri njih je tveganje za težji potek bolezni višje. Testiranje po koncu karantene ni potrebno.

Obveščamo vas, da mora delavec v skladu z *Zakonom o interventnih ukrepih za pripravo na drugi val COVID-19* najpozneje v treh delovnih dneh od odreditve karantene o tem in o razlogih, iz katerih mu je bila odrejena karantena, obvestiti delodajalca. Prav tako mora najpozneje v treh delovnih dneh od prejema odločbe o odreditvi karantene odločbo posredovati delodajalcu.

Hvala za sodelovanje in lep pozdrav,

Center za nalezljive bolezni  
Nacionalni inštitut za javno zdravje

Datum dokumenta: 13.9.2020